

II Ciclo 2022

# Guía de Cursos y Horarios



PiAM

## TABLA DE CONTENIDO

Qué es el PIAM.....	2
Modalidades de cursos para el II ciclo 2022 .....	3
Deberes del estudiante PIAM.....	4
Disposiciones sanitarias para los cursos presenciales o bimodales.....	5
Fechas importantes .....	8
Reglas de matrícula .....	9
Pasos matrícula en línea .....	12
Servicios universitarios para la población del PIAM .....	14
Inversión económica aproximada para cursos específicos .....	16
Siglas de días y edificios .....	18
Cursos específicos .....	19
Módulo de Tecnologías (TICS).....	20
Módulo de diomas .....	23
Módulo de Artesanías y manualidades .....	27
Movimiento Humano.....	29
Módulo de Estilos de vida saludable .....	32
Módulo Arte y cultura.....	38
Módulo de Conocimientos Generales.....	39
Módulo grupos y cursos artísticos.....	41
Organice su horario.....	57
Términos y condiciones generales de uso del sist matrícula en línea.....	58
Seguro de accidentes para universitarios.....	63

# ¿Qué es el PIAM?

*“El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad”*  
Trejos Willis 1985

El Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM) es un programa de la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica, dirigido a la educación permanente de personas adultas y adultas mayores, desde 1986.

A más de dos años del inicio de la pandemia se cuentan numerosas experiencias y reflexiones en torno a la salud, la importancia de la colectividad y la educación. Se comprobó, una vez más, la necesidad de defender los espacios de aprendizaje como una forma de construcción en sociedad por el bienestar común. Para ello, el PIAM buscó opciones que le permitieron atender el llamado a la protección de los derechos de igualdad y no discriminación, participación, integración e inclusión plena y a la autorrealización desde la virtualidad, reduciendo de esta manera la brecha existente entre las personas mayores y la tecnología.

En este sentido, consideramos necesario valorar y rescatar lo aprendido sin dejar de responder a la realidad que se nos presenta en 2022. Por esto, la presente guía es una propuesta que considera la virtualidad, a la vez que invita a un retransitar por los espacios universitarios; a través de tres modalidades de cursos: presenciales, bimodales y virtuales.

Las palabras mencionadas en la guía del primer ciclo 2022 hacen eco en este segundo ciclo al considerarlo también un ciclo de transición, caracterizado por una mayor presencia en el campus universitario. Esto implica continuar con el compromiso de quienes formamos parte del PIAM: estudiantes, personas facilitadoras y funcionarias, en donde debe primar la responsabilidad, la solidaridad y la colectividad.

De parte del equipo de trabajo reiteramos nuestra convicción de defender el derecho a la educación como un recurso necesario en la construcción de esta nueva normalidad.

## MODALIDADES DE CURSOS PARA EL II CICLO 2022

Según resoluciones R-308-2021 R-329-2021, R-49-2022, R-50-2022, R-215-2022 y circulares R-22-2022, VAS-12-2021, VAS-26-2021 y VAS-11-2022, en el 2022 la Universidad de Costa Rica retoma la oferta educativa presencial, incluyendo las actividades de acción social. Por lo que se ofrecen tres modalidades en los **cursos específicos del PIAM**: virtual, bimodal y presencial. A continuación, se explica en qué consisten cada una de ellas:

**Cursos virtuales:** Estos cursos se imparten 100% en línea, ya sea de manera sincrónica o asincrónica. El PIAM utiliza la plataforma de Zoom para las sesiones virtuales sincrónicas (cara a cara) y como medios de comunicación, se utilizan el WhatsApp y el correo electrónico. No tienen grado de presencialidad.

**Cursos bimodales:** Estos cursos tienen un grado de virtualidad y otro de presencialidad, según los objetivos de aprendizaje. Abarcan clases prácticas o de seguimiento que requieren el encuentro entre estudiantes y persona facilitadora, así como giras académicas. Para las sesiones virtuales, se utilizan las mismas herramientas tecnológicas (Zoom, WhatsApp y correo electrónico). Las sesiones presenciales de práctica o seguimiento se llevan a cabo en la Sede Rodrigo Facio. Las giras pueden realizarse fuera de la universidad, siempre en estricto apego a los protocolos sanitarios.

**Cursos presenciales:** En estos cursos hay convergencia de tiempo y espacio y se imparten en las diferentes aulas de la Sede Rodrigo Facio.

**Es importante conocer las características de las modalidades de la oferta educativa que brinda el PIAM, dado que permite elegir los cursos según los intereses, necesidades y posibilidades de las personas estudiantes.**

# Deberes del estudiante PIAM



El PIAM constituye una opción para personas mayores de **50 años**, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con las personas estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM se consideran estudiantes de un programa especial, por lo tanto, NO cumplen con los requisitos académicos de un (a) estudiante regular de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro e Información. No obstante, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos (presenciales, bimodales o virtuales) conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso, de otra manera NO pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar con el curso deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM al teléfono 2511-1500 o al correo [piam.vas@ucr.ac.cr](mailto:piam.vas@ucr.ac.cr).
- Es deber del o la estudiante tratar con RESPETO a las compañeras (os) del curso, los y las facilitadores y las funcionarias, por cualquiera de las vías de comunicación que cuente el curso.
- La persona facilitadora está en la posibilidad de definir reglas básicas para su curso, las cuales deben estar incluidas en el programa del curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo, serán adquiridos por el (la) propio (a) estudiante, y el o la facilitadora del curso así lo especificará. **Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora venderá a los y las estudiantes, materiales de ningún tipo.**

- Para aquellos cursos que tienen algún grado de presencialidad, es deber del estudiante seguir las disposiciones sanitarias establecidas por la Universidad. Si una persona estudiante no cumple con estas disposiciones, se le solicitará que se retire de las instalaciones.

## DISPOSICIONES SANITARIAS PARA LOS CURSOS PRESENCIALES O BIMODALES

Para aquellos cursos que tienen algún grado de presencialidad, es deber del estudiante seguir las siguientes disposiciones:

Vacunación: La Resolución R-215-2022 indica: “No prorrogar al segundo ciclo lectivo de 2022 la medida establecida en la Resolución R-50-2022, específicamente en lo relacionado con el requisito de esquema de vacunación completo para el uso de las instalaciones universitarias de manera presencial.” Esto implica que **el esquema de vacunación completa no es un requisito para el uso de las instalaciones.**

No obstante, establece que se debe mantener actualizada la información referente al estado de vacunación de la población estudiantil. Por lo tanto, es necesario completar esta información en los siguientes casos:

- Personas que hicieron la declaración de vacunación en el primer ciclo 2022 y recibieron dosis de refuerzo posterior a este registro.
- Personas que no matricularon en el primer ciclo 2022.

Los y las estudiantes del PIAM que matriculen cursos presenciales y bimodales deberán enviar un comprobante de su esquema de vacunación a la dirección <https://forms.office.com/r/LtpSN9bHt2>

Esto no exime de cumplir con los protocolos sanitarios emitidos por las autoridades universitarias.

Uso obligatorio de mascarilla: Es obligatorio el uso de mascarilla en espacios cerrados y en todo momento, con las siguientes excepciones:

- Se ingieran bebidas o comidas. Es importante destacar que se prohíbe el consumo de bebidas o comidas en las aulas.

- Se realicen actividades físicas o de movilidad y la exigencia física le requiera a la persona retirarla para su adecuada oxigenación.
- Interpretaciones musicales.

La mascarilla puede ser higiénica reutilizable (tres capas), la cual se debe cambiar cada 3 horas, o quirúrgica, que se debe cambiar cada 4 horas.

A continuación, se describen aspectos importantes a considerar:

- La mascarilla debe colocarse de manera que haya un ajuste a la nariz y barbilla y no quede floja a los lados. Garantice que esté lo suficientemente tallada y bien colocada para no permitir la transmisión de fluidos.
- La mascarilla no debe ser colocada sobre la cabeza o llevada en el cuello.
- No se deben utilizar mascarillas con válvulas de respiración o ventilación, este tipo de mascarillas podrían no evitar que se propague el coronavirus. La válvula permite que las gotículas respiratorias se escapen y lleguen a otras personas.
- Es indispensable lavarse las manos (de no tener agua y jabón disponibles, se debe utilizar alcohol en gel) antes y después de ponerse y quitarse la mascarilla.
- En los tiempos de alimentación la mascarilla y pantalla de protección facial deben retirarse con las manos limpias justo antes de ingerir los alimentos y ser almacenadas en una bolsa limpia, luego deben lavarse las manos nuevamente antes de ingerir los alimentos. Al volver a colocar estos implementos, cuando se termine de comer, es necesario lavarse nuevamente las manos.
- Hay que cambiar la mascarilla si se humedece o está visiblemente sucia.
- Quítese la mascarilla sin tocarla por el frente; después de quitársela, no se toque los ojos ni la boca.
- Deseche la mascarilla quirúrgica y en el caso de la higiénica, guárdela en una bolsa con cierre hasta que la pueda lavar. Lávese las manos inmediatamente.
- La mascarilla higiénica tiene que lavarse frecuentemente (a diario) y manipularse con cuidado para que no contaminen otros artículos. Si el desgaste de las capas es evidente, deseche la mascarilla.
- La mascarilla es de uso personal exclusivo y no debe compartirse.

- No se permiten las pantallas de protección facial (caretas) como reemplazo de las mascarillas.

Constante lavado de manos: La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección, debe lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o colocarse alcohol en gel al 70% mientras identifica un lugar para el lavado de manos con agua y jabón.

Otras recomendaciones:

- Cubrirse la nariz y la boca con una toalla o pañuelo desechable al toser y estornudar, luego depositarlo en un basurero con tapa que preferiblemente sea con mecanismo de apertura de pedal.
- No tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Preferiblemente mantener distanciamiento físico.
- No saludar mediante contacto físico.

Giras fuera de la universidad: toda actividad realizada en el contexto del curso debe cumplir con los protocolos antes citados. Asimismo, en caso de utilizar transporte, se deben cumplir los protocolos y atender las especificaciones en cuanto al uso del espacio.

## Fechas importantes



FECHAS	ACTIVIDAD
Del 7 al 22 de julio	<p><b>Inscripción de usuarios nuevos:</b></p> <p>-Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en:  <a href="https://forms.office.com/r/9UeKawDVEv">https://forms.office.com/r/9UeKawDVEv</a></p>
Del 7 al 22 de julio	<p><b>Inscripción a exámenes de ubicación de inglés y francés</b></p> <p>-Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en:  <a href="https://forms.office.com/r/QpXKwFyTVu">https://forms.office.com/r/QpXKwFyTVu</a></p>
Del 28 de julio al 03 de agosto	<p><b>Recepción de formulario de inclusión a cursos regulares</b>  <a href="https://forms.office.com/r/9DYcse0DCw">https://forms.office.com/r/9DYcse0DCw</a></p> <p>*Este formulario lo llenan únicamente los docentes*</p>
Jueves 04 de agosto	<p><b>Publicación de guía de cursos y horarios II-2022 y Catálogo con descripción de cursos</b></p> <p>-Disponibles en la página del PIAM, Facebook, WhatsApp y correo electrónico.</p>
Jueves 4 de agosto a las 10:00 am	<p><b>Charla de Orientación virtual</b></p> <p>Se transmitirá en vivo mediante el Facebook del PiamUCR</p>
9 y 10 de agosto	<p><b>Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 65 años</b></p> <p>Se realiza en la página <a href="http://piam.fundacionucr.ac.cr">piam.fundacionucr.ac.cr</a></p> <p>El sistema se habilita el 09 de agosto a las 8:00 am</p>
11 y 12 de agosto	<p><b>Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 50 años</b></p> <p>Se realiza en la página <a href="http://piam.fundacionucr.ac.cr">piam.fundacionucr.ac.cr</a></p> <p>El sistema se habilita el 11 de agosto a las 8:00 am</p>

Del 16 al 19 de agosto	<b>Matrícula extraordinaria en línea</b> Se realiza en la página <a href="http://piam.fundacionucr.ac.cr">piam.fundacionucr.ac.cr</a>
Del 16 al 19 de agosto	<b>Inicio de clases cursos regulares</b> (aquellos que son impartidos por las diferentes unidades académicas)
Del 22 al 26 de agosto	<b>Inicio de clases cursos PIAM</b> (cursos específicos para estudiantes del PIAM)
19 de setiembre	<b>Feriado.</b> No hay clases
Lunes 05 de diciembre	<b>Feriado.</b> No hay clases
Del 5 al 10 de diciembre	<b>Fin del ciclo lectivo</b>

## Reglas de matrícula



Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula en línea de forma ordenada y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

1. Realice la matrícula en línea en la página **[piam.fundacionucr.ac.cr](http://piam.fundacionucr.ac.cr)** (Ver apartado "Pasos para una matrícula en línea" en la página 9 de este documento o revisar el tutorial que está en el canal de Youtube del PIAM UCR: <https://www.youtube.com/channel/UCBBmPNgwO1mNmP5RTuvQHPA>)
2. El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma, que en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (9 y 10 de agosto 2022), únicamente este grupo etáreo puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (11 y 12 de agosto 2022).

3. La página **piam.fundacionucr.ac.cr** estará habilitada a partir de las **8:00 am**.

Para este II ciclo lectivo 2022, no hay un máximo de cursos específicos. La persona estudiante puede matricular los cursos que desee, siempre y cuando haya espacio a la hora de realizar la matrícula en línea.

4. **Tenga en cuenta que todos los cursos específicos del PIAM tienen definido un cupo mínimo** para su apertura. Por lo tanto, cuando en la matrícula no alcanza dicho cupo, se procederá a cerrar el curso.

5. **Tenga en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo máximo**, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.

6. Revise con detalle la **modalidad** de los cursos de su interés (virtual, presencial o bimodal) y matricule según sus intereses y posibilidades.

7. **Pague el monto total de matrícula:** El costo de cada uno de los cursos **por concepto de matrícula** es **₡10.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡10.200 colones**. Exceptuando los siguientes cursos:

- Los cursos de portugués, francés y chino que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como el curso de Inglés Conversacional, en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡44.000 + 2% del IVA = ₡44.880** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) tienen un costo por matrícula de **₡35.000 + 2% del IVA = ₡35.700** colones el ciclo lectivo.
- El curso Trazos, arte, vida y comunidad del facilitador Camilo Bolaños tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.

- El curso de Teatro alternativo, de la facilitadora Marynieves Barahona, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
- Los talleres que tienen una duración de **8** semanas, tienen un costo por matrícula de **₡6.000 + 2% del IVA = ₡6.120** colones el ciclo lectivo.

8. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS que tiene un costo de **₡9.300 + 2% del IVA = ₡9.486 colones**, la misma es **anual** (Del 15 de febrero 2022 al 14 de febrero 2023). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Es de carácter obligatorio. Ver más detalle de la póliza al final de este documento. Si usted canceló la póliza en el I ciclo lectivo 2022, **no** tiene que pagarla en el II ciclo 2022.

8.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que enviar una **copia del comprobante de la póliza** al correo [silki.perez@ucr.ac.cr](mailto:silki.perez@ucr.ac.cr), de esta manera se le reintegra el monto de la póliza que se adquiere a través del PIAM.

9. **Revise bien que los montos económicos estén correctos:** Es importante que él o la estudiante revisen que el monto que va a pagar, sea el correcto según lo anteriormente indicado.

10. Leer con detenimiento los **Términos y condiciones generales de uso del sistema de matrícula en línea del Programa Institucional para la persona adulta y adulta mayor**. Lo puede leer al final de este documento.

11. **Conserve la factura - comprobante de matrícula:** Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

# Pasos matrícula en línea



1. Para realizar la matrícula en línea debe ingresar a la página [piam.fundacionucr.ac.cr](http://piam.fundacionucr.ac.cr). Para su ingreso a la plataforma debe ingresar el correo con el que se registró en el PIAM y la contraseña.

**Nota:** La contraseña por defecto es **piam**, a menos que la haya cambiado por una de su elección. En caso de que no funcione su contraseña debe hacer click en “Si olvidó su contraseña presione aquí”, para recibir una nueva contraseña en su correo electrónico o comunicarse con el PIAM para restablecer la contraseña.

El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma que, en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (9 y 10 de agosto), únicamente este grupo etáreo puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (11 y 12 de agosto).

2. Una vez que ingrese al sistema de matrícula en línea, se recomienda cambiar la contraseña por una de su confianza y anotar en un lugar seguro. Para realizar el cambio de contraseña y actualizar su información personal se ingresa al **Perfil**, que se ubica al costado superior derecho de la pantalla. Lo anterior es muy importante para que su factura sea realizada sin complicaciones.

3. Si realiza alguna actualización de información recuerde **Aceptar los términos y condiciones** y presionar **guardar**. Esto se encuentra al final de la pantalla de información personal.

4. Una vez actualizada su información, volver al **Inicio** para proceder a su matrícula.

5. Para encontrar los cursos de su interés debe seleccionar el módulo en el que se encuentra. Se recomienda revisar la **Guía de horarios, el módulo** al que pertenece el curso de su interés y la **modalidad** del mismo (presencial, bimodal o virtual)

6. Presionar el módulo y luego puede buscar el curso que desee matricular en la casilla de búsqueda. Una vez localizado, se debe agregar al **Carrito de compra** para reservar el curso.

**Nota:** La reserva de los cursos solo durará **30 minutos** a partir de que se agrega el primero. Se recomienda tener la información de pago y matrícula a mano para facilitar el proceso. Si la matrícula no se realiza en este tiempo, los cursos serán liberados y usted deberá realizar nuevamente su matrícula desde el paso 1.

7. Si solo va a matricular un curso se puede dirigir al **Carrito**, pero si desea continuar con la matrícula puede seleccionar **Continuar comprando**.

8. Una vez agregados los cursos que desee matricular se dirige a **Carrito**, aquí verá la información de su orden de compra, así como el tiempo de reserva en la esquina superior derecha.

9. Si desea eliminar un curso presione la **X** al lado del nombre del curso.

10. En el carrito también encontrará la **Póliza estudiantil del INS**. La póliza es obligatoria y anual, por lo que se paga una única vez al año (Si la adquirió en el I ciclo 2022, no le va a salir cobrada para el II ciclo)

11. Antes de pasar al pago de la compra verifique el monto a cancelar (puede revisar la información de los costos de los cursos en la Guía de Horarios).

12. Acepte los **Términos y condiciones** (revisarlos al final de este documento) y presione el botón **Continuar**.

13. Llene las casillas con la información de pago. La tarjeta puede ser de débito o de crédito y no necesariamente tiene que estar a nombre del estudiante que matricula, pero sí se solicita que la información sea igual a la de la tarjeta. Se aceptan tarjetas Visa, MasterCard o American Express, de cualquier entidad bancaria.

14. Llene el formulario con el número de tarjeta, código de seguridad y la fecha de vencimiento. **Esta información no se guarda ni por la fundación UCR ni por el PIAM.**

15. Una vez llenado el formulario de pago, debe seleccionar **Finalizar**.

16. Recibirá un correo con el comprobante de su compra. Ya estará oficialmente matriculado en el PIAM

## Servicios universitarios para la población del PIAM

- **Carné del PIAM**

Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones** y se renueva cada dos años.

**¿Para quiénes?** Principalmente lo van a necesitar las personas que se matriculan en cursos presenciales o bimodales. No obstante, no tiene carácter obligatorio.

**¿Costo?** Tiene un costo de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones**

**¿Cuál es la forma de pago?** De manera presencial, lo puede pagar el día que se va a tomar la foto para el carné. El pago sería con tarjeta de crédito/débito o en efectivo (solicitamos monto completo).

**¿Cuándo y dónde me tomo la foto?** Únicamente durante la semana del 16 al 19 de agosto, se brindará el servicio de elaboración del carné en las oficinas del PIAM.

Se atenderá de **8:30 am a 12:00 md** y de **1:30 pm a 4:00 pm**. No tienen que traer la foto y el carné se entrega de inmediato.

**¿Cuáles son los beneficios del carné?** El carné nos identifica como estudiantes del PIAM y nos permite hacer uso de algunos servicios de la Universidad:

- Uso de las bibliotecas de la Universidad.
- Uso del transporte interno (buses) de la Universidad.
- Uso del transporte externo que brinda servicio a los y las estudiantes de la Universidad, hacia diversas comunidades.
- Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho) o a la finca de la Ciudad de la Investigación, siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. Únicamente a las personas mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500

- **Buses externos UCR:**

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios, las rutas y los costos de los mismos, de manera actualizada.

- **Bus interno UCR:**

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de transporte interno con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios de los buses internos de manera actualizada, así como la ruta que utiliza.

## Avisos importantes



### ¿Quiere recibir información del PIAM en su WhatsApp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía whatsapp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

 [\*\*https://wa.me/50625111500\*\*](https://wa.me/50625111500)

agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

\*\* No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información \*\*

# Inversión económica

## aproximada para cursos específicos

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Bordado con cintas II:** No requiere una nueva inversión, dado que se va a trabajar con el material adquirido en el I ciclo 2022.
- **Pintura sobre piedras:** ₡20.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.
- **Mosaico II:** ₡40.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Origami:** ₡10.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Quilting IV y VI:** Costo aproximado de materiales: ₡40.000 colones por ciclo lectivo, más ₡2000 colones de copias de moldes que se entregan a la facilitadora (ella indicará el momento).
- **Filigrana II:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Regalitos en Quilting II:** ₡30.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos. Además, se requieren fotocopias de los proyectos.
- **Pintura 3 en 1:** ₡10.000 aproximadamente por ciclo lectivo. Son 7 proyectos en pdf con licencia por eduzz, foto a color del proyecto, guía de color, molde dos tamaños del diseño. La facilitadora dará indicaciones al respecto. No es obligatorio comprarlos, cada estudiante es responsable de buscar el material con las indicaciones que la persona facilitadora brindará.

- **Tallado en madera II (Barco velero):** ₡37.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Artesanías en cuero II:** ₡60.000 aproximadamente por ciclo lectivo, corresponden a moldes y copias, accesorios, hilos, agujas, cuerda.
- **Alimentación saludable:** El curso requiere el uso de libro con costo de ₡5500 colones.
- **Scrabble (juego de palabras cruzadas):** Las personas estudiantes requieren un scrabble, puede ser uno que tengan en casa o el facilitador les explicará las características para adquirirlo. Precio aproximado del scrabble ₡20.000 colones.

#### OTROS REQUISITOS:

- **Pilates I y II:** Dirigido a personas mayores de 50 años con buena movilidad general, que le permita acostarse y levantarse del piso sin ayuda. Se requiere matt de Pilates o yoga, ropa cómoda, un pañito y botella de agua.
- **Senderistas PIAM-UCR I:** Se requiere buena movilidad. Las giras se realizan martes por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día.
- **Senderistas PIAM-UCR II:** Se requiere buena movilidad. Las giras se realizan miércoles por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día.
- **Taller de estimulación cognitiva:** El curso requiere que la persona estudiante adquiera dos folletos (₡4400 colones por ambos empastados en uno solo) y copias de prácticas semanales (por un monto aproximado de ₡3000 por ciclo). El curso requiere que el estudiante realice prácticas/tareas en casa.
- **Programación neurolingüística II: mente y cerebro:** El curso tendrá dos giras presenciales. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de la gira.
- **Plantas medicinales - Buenas prácticas pecuarias en sistemas de producción de animales de interés zootécnico en CR- Agricultura Orgánica:** Los cursos tienen giras. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las giras. Se recomienda no matricular otro curso el mismo día.
- **Aprendiendo a tocar flauta dulce I:** Se requiere contar con una flauta dulce soprano.

# Siglas de días y edificios

**L**- Lunes    **K**- Martes    **M** - Miércoles    **J** - Jueves    **V** - Viernes    **S** - Sábado

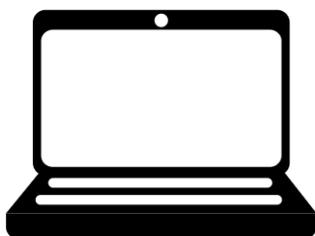
## SIGLAS DE EDIFICIOS

<b><u>SIGLA</u></b>	<b><u>EDIFICIO</u></b>
<b>EDUCON</b>	Educación Continua (Ciudad de la investigación)
<b>Lab. PIAM</b>	Oficina del PIAM (Laboratorio de cómputo)
<b>Aula MH PIAM</b>	Oficina del PIAM (Sala Movimiento Humano)
<b>Aula AM PIAM</b>	Oficina del PIAM (Sala Artesanías y Manualidades)
<b>Toldo PIAM</b>	Instalaciones deportivas
<b>Piscina</b>	Instalaciones deportivas
<b>Diamante Béisbol</b>	Instalaciones deportivas
<b>DE</b>	Facultad de Derecho
<b>LE</b>	Facultad de Letras
<b>CE</b>	Facultad de Ciencias Económicas
<b>AM</b>	Artes Musicales
<b>AU</b>	Edificio de Aulas (antiguo Ciencias Sociales)
<b>AG</b>	Escuela de Agronomía
<b>PREANU</b>	Programa Educativo Atención Nutricional (Escuela de nutrición)

# Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este II ciclo lectivo 2022, los cursos serán presenciales, virtuales y bimodales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

## Tecnologías TICs



## Idiomas



## Artesanías y manualidades



## Movimiento Humano



## Conocimientos Generales



## Estilos de vida saludable



## Arte y Cultura



## Grupos artísticos



# Tecnologías (TICs)



Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Uso del teléfono inteligente I-01	K 13:30 a 15:00	José Vargas	Lab. PIAM	01	16
IF0231-02	Uso del teléfono inteligente I-02	M 13:30 a 15:00	José Vargas	Lab. PIAM	02	16

**Nota:** Es requisito tener un teléfono inteligente o tableta y contar con las ganas de participar activamente en el curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0136-01	Computación básica I	L 8:30 a 10:00	José Vargas	Lab. PIAM	01	16
IF0137-01	Computación básica II (requisito IF0136)	L 10:30 a 12:00	José Vargas	Lab. PIAM	01	16

**Nota:** El curso computación básica I está dirigido a aquellas personas que no tienen conocimientos en el uso de las computadoras, pero que desean utilizar y conocer todas sus herramientas. El curso Computación básica II tiene como requisito el nivel I.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0286-01	Manejo de redes sociales-01	K 8:30 a 10:00	Daniela Fonseca	Lab. PIAM	01	16

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0286-02	Manejo de redes sociales-02	V 10:30 a 12:00	Daniela Fonseca	Lab. PIAM	02	16

**Nota:** En este curso se requiere que la persona tenga conocimientos básicos de computación y uso del teléfono inteligente. Es necesario que cada quién lleve su propio teléfono inteligente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0291-01	Uso de las aplicaciones de Google	V 8:30 a 10:00	Daniela Fonseca	Lab. PIAM	01	16

**Nota:** En este curso se requiere que la persona tenga conocimientos básicos de computación y uso del teléfono inteligente. Es necesario que cada quién lleve su propio teléfono inteligente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0226-01	Aplicaciones móviles para iOS y Android	K 10:30 a 12:00	Daniela Fonseca	Lab. PIAM	01	16

**Nota:** En este curso se requiere que la persona tenga conocimientos básicos de computación y uso del teléfono inteligente. Es necesario que cada quién lleve su propio teléfono inteligente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Fotografía con teléfonos móviles-01	M13:30 a 15:00	Lucía Molina	302 DE	01	20

**Nota:** Para este curso es necesario tener interés por la fotografía y contar con un teléfono o tablet con cámara (puede ser dispositivo android o ios).

## CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	L 17 a 18:30	Roger Ramos	Plataforma Zoom	01	20
IF0257-01	Almacenamiento en la nube II (requisito IF0256)	M 17 a 18:30	Roger Ramos	Plataforma Zoom	01	20

**Nota:** En estos cursos virtuales, hay 1 hora sincrónica (explicación docente) y 30 minutos asincrónicos (práctica). Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Que tenga una cuenta de correo electrónico Hotmail / Gmail o poder abrir una. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0611-01	Presentaciones digitales creativas (Power point y Canva) I	K 17:30 a 19:00	María José Ularte	Plataforma Zoom	01	20
IF0612-01	Presentaciones digitales creativas (Power point y Canva) II (requisito IF0611)	M 17:30 a 19:00	María José Ularte	Plataforma Zoom	01	20

**Nota:** Para estos cursos, es necesario contar con conocimientos básicos de computación y tener acceso a una computadora.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0246-01	Gobierno y herramientas digitales	K 17 a 18:30	Roger Ramos	Plataforma Zoom	01	20

**Nota:** En estos cursos virtuales, hay 1 hora sincrónica (explicación docente) y 30 minutos asincrónicos (práctica). Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0231-02	Fotografía con teléfonos móviles-02	M 18 a 1930	Lucía Molina	Plataforma Zoom	02	20

**Nota:** Para este curso es necesario tener interés por la fotografía y contar con un teléfono o tablet con cámara (puede ser dispositivo android o ios).



## Idiomas

Los cursos de *Francés*, *Portugués* y los de *Chino Mandarín* (una vez por semana) tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡32.000 colones + 2% IVA = **₡32.640 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡44.000 colones + 2% IVA = **₡44.880 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso *Escritura Japonesa II (Katakana)* y *Escritura Japonesa III* ( , tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

### **CURSOS PRESENCIALES:**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	L y M 14 a 15:50	María Cerdas	L: 114 LE M: 402 DE	01	25
NI0711-01	Chino mandarín escrito	K 9 a 10:50	Pei Chen Chiang Fang	401 DE	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0901-01	Portugués básico I	J 9 a 11:50	Mónica Sotelo	340 CE	01	20
NI0251-01	Francés conversacional * (requisito NI0218)	M 9 a 11:50	Amanda Sánchez	304 DE	01	20

**\*Nota:** Este curso requiere conocimiento intermedio bajo del idioma francés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel Francés VIII o que sea ubicada a partir del examen.

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-02	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	K y V 10 a 11:50	Andrey Paniagua	Plataforma Zoom	02	20
NI1026-01	Inglés 1B (requisito NI1021)	M y V 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	M y V 10 a 11:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1031-02	Inglés 2A-02 (requisito NI1026)	L y M 17 a 18:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	02	20
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	K y J 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1036-02	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	K y J 11 a 12:50	María Cerdas	Plataforma Zoom	02	20
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1036)	K y V 8 a 9:50	Andrey Paniagua	Plataforma Zoom	01	20
NI1041-02	Inglés 3A-02 (requisito NI1036)	Pendiente	Pendiente	Plataforma Zoom	02	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	K y J 10 a 11:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI1046)	L y J 8 a 9:50	Andrey Paniagua	Plataforma Zoom	01	20
NI1056-01	Inglés 4B-01 (requisito NI1051)	Pendiente	Pendiente	Plataforma Zoom	01	20
NI1061-01	Inglés 5A-01 (requisito NI1056)	L y J 11 a 12:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	01	20
NI0106-01	Cine y literatura en inglés * (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y M 8 a 9:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20
NI0061-01	Inglés conversacional I * (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L 10 a 11:50 y K 14 a 15:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20

**\*Nota:** Estos cursos requieren conocimiento intermedio bajo del idioma inglés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel Inglés 5A o que sea ubicado a partir del examen.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	K 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0213-01	Francés III (requisito NI0212)	V 9 a 11:50	Amanda Sáchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0214-01	Francés IV (requisito NI0213)	L 9 a 11:50	Amanda Sáchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0215-01	Francés V y VI (requisito NI0214)	Pendiente	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0217-01	Francés VII (requisito NI0216)	J 9 a 10:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0902-01	Portugués básico II (requisito NI0901)	J 15 a 17:50	Mónica Sotelo	Plataforma Zoom	01	20
NI0721-01	Chino mandarín conversacional	K 14 a 15:50	Pei Chen Chiang Fang	Plataforma Zoom	01	20
NI0513-01	Escritura japonesa III (Kanjis) (requisito NI0512)	L 8:30 a 10:30	Mario Izaguirre	Plataforma Zoom	01	15

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
NI1026-02	Inglés 1B	L y K 9 a 10:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom / L: 406 DE K: 444 CE	02	20
<b>Nota:</b> Las fechas de las sesiones presenciales son 24 y 25 de octubre, 21 y 22 de noviembre, 29 de noviembre y 6 de diciembre.						
NI1051-02	Inglés 4A-02 (requisito NI1046)	L y M 13 a 14:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom / L: 406 DE M: 313 AU	02	20
<b>Nota:</b> Las fechas de las sesiones presenciales son 24 y 26 de octubre, 21 y 23 de noviembre, 30 de noviembre y 7 de diciembre.						
NI0512-01	Escritura japonesa II (Katakana) (requisito NI0511)	M 8:30 a 10:30	Mario Izaguirre	Plataforma Zoom / 406 DE	01	15
<b>Nota:</b> Las fechas de las sesiones presenciales son: 24 de agosto, 14 de setiembre, 05 y 26 de octubre, 23 de noviembre y 7 de diciembre						

# Artesanías y Manualidades



Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos en página). Son cursos **prácticos** que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas a lo largo del curso. El curso requiere que la persona estudiante realice las actividades contempladas en el curso, por lo que no puede ser únicamente observador/a.

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0012-01	Bordado en cintas II-01 (requisito AR0011-01)	M 8 a 9:30	Rosa Pochet	Aula AM PIAM	01	12
AR0012-01	Bordado en cintas II-02 (requisito AR0011-01)	M 10 a 11:30	Rosa Pochet	Aula AM PIAM	02	12
AR0316-01	Pintura sobre piedras	K 10 a 11:50	Carlos Quirós	Aula AM PIAM	01	12
AR0047-01	Mosaico II (requisito AR0046)	K 13:30 a 15:30	José Antillón	Aula AM PIAM	01	12
AR0126-01	Origami	J 9:30 a 11:30	Alicia Granados	Aula AM PIAM	01	12
AR0334-01	Quilting IV (requisito AR0333)	J 12 a 13:50	Lucía Camacho	Aula AM PIAM	01	6

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0336-01	Quilting VI (requisito AR0335)	J 12 a 13:50	Lucía Cama- cho	Aula AM PIAM	01	6

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0212-01	Filigrana II (requisito AR0211)	L 9:30 a 11:30	Lidia Ramírez	Plataforma Zoom	01	20
AR0126-02	Origami	M 10 a 11:50	Alicia Granados	Plataforma Zoom	02	15
AR0445-01	Regalitos en Quilting II (requisito AR0444)	M 14 a 15:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0377-01	Tallado en madera II (proyecto Barco velero) (requisito AR0376)	M 10 a 11:30	Sonia Blanco	Plataforma Zoom	01	15

**Nota:** Este taller tiene una duración de 11 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 24 de agosto y **finaliza** el miércoles 26 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0451-01	Pintura 3 en 1	K 15 a 16:20	Yajaira Loáiciga	Plataforma Zoom	01	15

**Nota:** En el curso Pintura 3 en 1, las personas estudiantes aprenden a pintar con cualquier pintura que tengan, ya sea pintura acrílica, tubo o para tela. Se aprenderá a combinar, difuminar y mezclar de manera sencilla y con materiales que se tienen en casa para realizar composiciones de diseño.

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AR0392-01	Artesanías en cuero II (requisito AR0391)	V 9 a 10:50	Alejandra Araya	Plataforma Zoom / Aula AM PIAM	01	12

**Nota:** Las fechas de las sesiones presenciales serán indicadas por la facilitadora el primer día de clases. La primera sesión es virtual.



## Movimiento Humano

El módulo de Movimiento Humano del PIAM, ofrece una diversidad de cursos que promueven la actividad física para personas mayores de 50 años. Sin embargo, en este módulo no se prescribe actividad física, ni ejercicio; si usted tiene alguna condición especial como hipertensión, obesidad, diabetes, problemas articulares u otra condición especial, por favor consulte previamente con un médico sobre la posibilidad de inscribirse en alguno de estos cursos.

Por lo anterior, no se recomienda matricular dos cursos del Módulo de Movimiento Humano el mismo día.

Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3041-01	Acondicionamiento físico (Requisito personas con buena movilidad)	L 7:15 a 8:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	50

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1031-01	Aeróbicos bailables-01	L 8:15 a 9:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	50
MH1011-01	Aeróbicos-01	K 10 a 10:50	Olga Hernández	Toldo PIAM	01	50
MH1011-02	Aeróbicos-02	J 8:30 a 9:25	Ginette Sánchez	Toldo PIAM	02	50
MH1011-03	Aeróbicos-03	J 9:30 a 10:25	Ginette Sánchez	Toldo PIAM	03	50
MH0031-01	Actividades folclóricas	J 10:30 a 11:25	Al son de la vida	Toldo PIAM	01	40
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	M 10:30 a 11:30	Juan Fco. Martínez	Aula MH PIAM	01	20
MH4021-01	Hatha yoga-01	M 8 a 8:55	Maritza Chacón	Aula MH PIAM	01	20
MH4021-02	Hatha yoga-02	M 9:15 a 10:10	Maritza Chacón	Aula MH PIAM	02	20
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular-01	K 8 a 8:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	01	50
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular-01	K 9:00 a 9:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	02	50
MH5011-01	Taekwondo	J 9 a 10:00	Mayra Valverde	Aula MH PIAM	01	15
MH5021-01	Esgrima	M 9 a 10:40	Luis Cruz	Toldo PIAM	01	15
MH6011-01	Softball	M 9 a 11	Orlando González	Diamante béisbol	01	25
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR I	K 9:30 a 10:30	Maribel Matamoros	Sótano AM	01	25

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3062-01	Senderistas PIAM UCR II (requisito MH3061)	M 8 a 9	Marlen Segura	Toldo PIAM	01	25
MH4076-01	Pilates I	V 8 a 8:45	Leonardo Valverde	Toldo PIAM	01	15
MH4077-01	Pilates II (requisito MH4076)	V 8:50 a 9:35	Leonardo Valverde	Toldo PIAM	01	15
MH2016-01	Natación principiantes hombres	M 7 a 7:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2021-01	Natación principiantes mujeres	M 7 a 7:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2026-01	Natación intermedios hombres	K 7 a 7:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2031-01	Natación intermedios mujeres	K 7 a 7:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2036-01	Natación avanzados hombres	M 8 a 8:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2041-01	Natación avanzados mujeres	M 8 a 8:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20

Natación Principiantes: Está orientado a la enseñanza de los estilos libre y dorso. La persona no necesita tener ningún conocimiento, ya que se inicia de cero.

Natación Intermedios: Está orientado a continuar con el aprendizaje de las técnicas libre y dorso. Debe existir un dominio de flotación ventral y dorsal, de la patada con tabla y flecha y las técnicas 1, 2 y 3; que son progresiones de enseñanza.

Natación avanzados: Este curso está orientado a personas que ya saben nadar. Se espera que puedan nadar a lo largo de la piscina y realizar flotación vertical en la fosa de clavados, que tiene una profundidad de 5 metros.

### **CURSOS VIRTUALES:**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4071-01	Movimientos básicos de Taichi	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría/ Ligia Salazar	Plataforma Zoom	01	25

### **CURSOS BIMODALES:**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0071-01	Tango básico mujeres	K 14 a 15:50	Ginnette Sánchez	Aula MH PIAM	01	6
MH0076-01	Tango básico hombres	K 14 a 15:50	Ginnette Sánchez	Aula MH PIAM	01	6

**Nota:** El curso es altamente presencial, excepto tres clases que se impartirán de manera asincrónica en las siguientes fechas: 30 de agosto, 6 y 13 de septiembre. En esas sesiones, los y las estudiantes tendrán tareas y trabajarán con un material que la profesora previamente les dará y explicará.



## **Estilos de vida saludables**

Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

**CURSOS PRESENCIALES:**

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>AULA FÍSICA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
GR0256-01	Taller de estimulación cognitiva	K 9 a 10:50	Marta Carvajal	304 DE	01	20
GR0051-01	Teoterapia aplicada a la personalidad	K 9 a 10:50	Agled Delgado	402 DE	01	15
GR0031-01	El poder del ahora I	L 9 a 10:20	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	15
GR0035-01	Conversatorio el poder del ahora (requisito GR0034)	L 10:30 a 12:00	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	15
GR0091-01	Plantas medicinales I-01	M 8 a 9:50	Gerardo Gutiérrez	402 DE	01	25
GR0091-02	Plantas medicinales I-02	M 10 a 11:50	Gerardo Gutiérrez	402 DE	02	25
GR0351-01	Scrabble: un juego de palabras para fortalecer la memoria	M 13 a 15:50	Enrique Villalobos	Aula AM PIAM	01	12
GR0191-01	Buenas prácticas pecuarias en sistemas de producción de animales de interés zootécnico en CR	K 7:30 a 12:00	Rodolfo Wing Ching	AG	01	25

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0131-01	Técnicas de respiración	L 9 a 10:50	Analucía Hernández	Aula MH PIAM	01	15
<p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el lunes 22 de agosto y <b>finaliza</b> el lunes 11 de octubre. El curso requiere que las personas estén sin mascarilla por esta razón se solicita/recomienda que las personas matriculadas cuenten con esquema completo de vacunación contra COVID.</p>						

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0341-01	Resiliencia para el mundo moderno	K 9 a 10:50	Gabriel Cordero	Plataforma Zoom	01	30
<p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 10 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el martes 23 de agosto y <b>finaliza</b> el martes 25 de octubre. El curso contempla lecturas, tareas y actividades que la persona estudiante debe realizar en casa.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0226-01	Lógica matemática recreativa	K 9 a 9:50	Gabriel Rivel	Plataforma Zoom	01	15
<p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el martes 23 de agosto y <b>finaliza</b> el martes 11 de octubre. El curso contempla lecturas, tareas y actividades que la persona estudiante debe realizar en casa.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0286-01	Construyendo salud mental: Gestión del estrés y resiliencia personal	V 16 a 17:50	Johanna Chanto	Plataforma Zoom	01	25
GR0041-01	Taller de teología ecuménica	V 9 a 10:50	Jorge Vargas	Plataforma Zoom	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR024 6-01	La Negociación, la Mediación y la Conciliación como estrategias de Resolución de Conflictos.	J 9 a 10:50	Jasmine García	Plataforma Zoom	01	15

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 25 de agosto y **finaliza** el jueves 13 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR024 6-02	La Negociación, la Mediación y la Conciliación como estrategias de Resolución de Conflictos.	J 9 a 10:50	Jasmine García	Plataforma Zoom	02	15

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 20 de octubre y **finaliza** el jueves 08 de diciembre.

## CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0341-01	Alimentación saludable	K 10 a 11:50	Patricia Sedó y Cindy Montes	Plataforma Zoom / PREANU	01	24

**Nota:** La primera sesión es virtual y se explicará la dinámica de las sesiones presenciales y las fechas de las mismas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0327-01	Programación neurolingüística II: mente y cerebro (requisito GR0326)	M 10 a 11:50	Gina Jiménez	Plataforma Zoom / giras	01	35

**Nota:** Este curso es altamente virtual, pero tendrán 2 giras presenciales. Las fechas serán definidas con la facilitadora del curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0346-01	Notas de vida y autoconocimiento para guardianes del bienestar	M 10 a 12:30	Germán Cedeño / Irene Puertas	Plataforma Zoom / gira	01	20

**Nota:** Este curso es altamente virtual, pero tendrán 1 gira presencial. La fecha será definida con las personas facilitadoras del curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0267-01	Ecogastronomía, productos locales y slow food II (requisito GR0266)	J 10 a 11:50	Patricia y Guillermo Sánchez	Plataforma Zoom / giras	01	20

**Nota:** Este curso es altamente virtual, pero contempla giras (convivios). Las personas estudiantes deben asistir por lo menos a dos giras. Las fechas de las giras son: 29 de setiembre, 6 y 20 de octubre, 3 y 17 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0267-01	Agricultura orgánica	M 10 a 11:00	Leida Castro	Plataforma Zoom / giras	01	15

**Nota:** Este curso es altamente virtual, pero contempla 4 giras. Las fechas de las giras son: 14 de setiembre, 5 de octubre, 16 de noviembre y 30 de noviembre. No se recomienda matricular otro curso el mismo día, dado que las giras son de 7:30 am a 5:00 pm

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0267-01	Medicamentos ¿Qué debemos saber?	J 9 a 10:50	Sofía Segura	Plataforma Zoom / Escuela Medicina	01	15

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 13 de octubre y **finaliza** el jueves 01 de diciembre. El curso incluye 4 sesiones presenciales en las siguientes fechas: 13 y 20 de octubre, 17 de noviembre y 1 de diciembre.

# Arte y cultura



Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller, que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

El curso Trazos, arte, vida y comunidad, del facilitador Camilo Bolaños, tiene un costo **por concepto de matrícula de ₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.**

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0181-01	Aprendiendo a tocar Flauta dulce I	L 8 a 9:30	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	15
AC0183-01	Ensamble de flauta dulce (requisito AC0182)	L 10 a 11:30	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	10
AC0083-01	Trazos, arte vida y comunidad (requisito AC0081 y AC0082)	M 14 a 15:30	Camilo Bolaños	Aula MH PIAM	01	20

## CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC0011-01	El arte del bonsai	M 15 a 16:30	Germán Arrieta	Plataforma Zoom	01	45

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC0191-01	Ciudades y monumentos	V 8 a 9:50	Jorge Grané	Plataforma Zoom	01	35
AC0117-01	Breve historia del pueblo judío e Israel II (requisito AC0116) *	K 9 a 11:00	Bryan Acuña	Plataforma Zoom	01	35

\* **Nota:** El curso es virtual, pero contempla la realización de una gira presencial al final del curso. La fecha se definirá con el facilitador del curso. El costo de la gira corre por cuenta de la persona estudiante.



## Conocimientos Generales

Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG0052-01	Reflexión y escritura creativa: aprendiendo a escribir entre todos II (requisito CG0052)	J 10 a 11:30	Mario Valverde	440 CE	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG006 7-01	Aves de Costa Rica II (requisito CG0066)	J 10 a 11:30	Ruth Rodríguez y Isabel Vargas	441 CE	01	20
CG013 1-01	Hagamos filosofía con Antonio Machado	V 9 a 11:00	Hernán Mora Calvo	110 LE	01	20

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
CG011 6-01	Descubriendo y cuestionando nuestros conocimientos	M 10 a 11:30	Rolain Borel	Plataforma Zoom	01	25

**Nota:** Este curso cambió de nombre, pero son los mismos contenidos de Investiguemos nuestro contexto I-2022

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
CG012 6-01	Club de lectura	M 12 a 13:30	Giselle García	Plataforma Zoom / 110 LE	01	25

**Nota:** El primer día del curso es presencial, y el resto del curso se intercalará una semana virtual y otra semana presencial. El cronograma con las fechas se le indicarán el primer día de clases.

## Grupos y cursos artísticos



Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando el curso de Teatro alternativo, de la facilitadora Marynieves Barahona, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 2-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	J 9 a 11:00	Juan Pablo Gómez	108 AM	01	60

**Nota:** El Coro Miriam Accame es un grupo representativo del PIAM y por ende de la UCR. Por lo que el requisito, es haber formado parte del Coro anteriormente o aprobar la audición, cuando sea habilitada por el director.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC004 5-01	Teatro para principiantes I	J 10 a 12:45	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	8
GC004 7-01	Teatro para principiantes III (requisito GC0046)	J 10 a 12:45	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	11
GC001 6-01	Teatro alternativo (requisito GC0016)	K 10 a 12:00	Marynieves Barahona	Aula MH PIAM	01	20

# Cursos regulares



- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el curso.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, solicitar la inclusión al docente del curso. Para ello, el profesor del curso debe enviar la "**Boleta electrónica de inclusión de cursos**" autorizando la participación del estudiante del PIAM en dicho curso. El formulario lo puede adquirir en este enlace: <https://forms.office.com/r/9DYcse0DCw>

- **¿Los cursos son presenciales o virtuales?**

Esto va a depender del curso como tal. La mayoría de los cursos regulares ya regresaron a la presencialidad, sin embargo, otros se mantienen en la modalidad virtual. Es importante revisar cada caso en particular y la información la puede encontrar en esta Guía de horarios.

En el caso de los cursos virtuales, se utiliza la plataforma de mediación virtual, por lo que el PIAM les gestiona el correo ucr.ac.cr una vez que hagan efectiva su matrícula.

- **¿Cuánto cuestan los cursos regulares?**

Tienen un costo de 10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones por ciclo lectivo.

- **Si soy estudiante nueva, ¿Puedo matricular un curso regular?**

Si. La matrícula es en línea y se hace en la página **piam.fundacionucr.ac.cr**, los días 9 y 10 de agosto (para mayores de 65 años) y los días 11 y 12 de agosto (para mayores de 50 años).

- **¿Cuándo ingresan los cursos regulares?**

Los cursos regulares inician en la semana del 16 de agosto y finalizan en la semana del 28 de noviembre.

## ESCUELA DE ANTROPOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AT0102	Arqueología	V 16 a 18:50	María López Rojas	207 CS	02	3
AT0102	Arqueología	L 10 a 12:50	María Gabriela Arroyo Wong	305 CS	01	5

Nivel introductorio (primer año de antropología), curso teórico (pero con ejercicios prácticos). No tiene requisitos. Con posibles giras.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AT0101	Antropología social	K 16 a 18:50	Paula León Saavedra	207 CS	04	2

Disposición al descentramiento cultural, entendiendo que hay otras cosmovisiones, prácticas y explicaciones humanas.  
Lectura y escritura semanal. Anuencia a procesos participativos.

## ESCUELA DE ARQUITECTURA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AQ0219	Historia de la arquitectura I	L 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez Victory	023 AQ	01	5
AQ0220	Historia de la arquitectura II	J 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez Victory	023 AQ	01	5

En Historia de la Arquitectura I se estudia la historia del arte y de la arquitectura de la prehistoria al 330 d.C. En el nivel II se estudia del 330 d.C. al año 1700.

## ESCUELA DE CIENCIAS POLÍTICAS

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
CP4008	Aspectos políticos del derecho administrativo	M 10 a 12:50	Sara Barrios Rodríguez	309 CS	01	5

Este curso introduce a los y las estudiantes al estudio teórico y práctico del derecho público y del régimen jurídico de la organización y la actuación de la Administración Pública, enfatizando en sus implicaciones políticas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
CP1500	Principios de Ciencias Políticas	J 18 a 19:50	Nancy Ruiz Calderón	404 CS	01	4

## ESCUELA DE ESTUDIOS GENERALES

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
EG0313-01	Apreciación de cine	L 7 a 9:50	Ángela Ramírez Guerrero	102 AU	01	5
EG0313-04	Apreciación de cine	L 16 a 18:50	Rodolfo Rodríguez Blanco	102 AU	04	10

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
EG0313-07	Apreciación de cine	K 16 a 18:50	Rodolfo Rodríguez Blanco	102 AU	07	10
EG0313-11	Apreciación de cine	J 7 a 9:50	Ángela Ramírez Guerrero	102 AU	11	5
EG0313-03	Apreciación de cine	J 13 a 15:50	Bértold Salas Murillo	102 AU	13	2
EG0313-14	Apreciación de cine	J 16 a 18:50	Rodolfo Rodríguez Blanco	102 AU	14	10
EG0313-16	Apreciación de cine	V 16 a 18:50	Rodolfo Rodríguez Blanco	102 AU	16	10

El curso se propone brindar una visión general del cine como forma de expresión, a la vez que como medio de comunicación y fenómeno estético. Se analizarán los factores que intervienen en la producción de una película, los elementos que componen el lenguaje cinematográfico, las distintas corrientes y los realizadores a través de la evolución del cine, su papel entre las artes y la importancia del cine en la sociedad. Se realizará una visión comprensiva de las transformaciones culturales que caracterizaron los distintos períodos de la historia del cine en las diferentes cinematografías nacionales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
EG0088	Cine y literatura	J 7 a 9:50	Leda Rodríguez Jiménez	223 AU	03	3

El curso examina las relaciones entre estos dos modos de representación, toca el conflicto milenarío imagen-palabra, la especificidad del lenguaje fílmico y literario, entre otros

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
RP0007	Fundamentos de física	L y J 17 a 18:50	José Mena Pereira	221 AU	01	5

Curso que abarca la física desde una perspectiva humanista. Se requiere mascarilla, calculadora científica, conocimiento de operaciones matemáticas y despeje de una incógnita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
RP1231	Introducción a la metafísica	L, J 9 a 10:50	David Alonso Sánchez Elizondo	161 LE	01	5

El curso se plantea como una iniciación a la metafísica, a sus temas generales y a su historia. Se referirá particularmente a ontología, a gnoseología y a teología racional. A partir de esto se ligarán las temáticas de la metafísica con otras ramas de la filosofía (como pueden ser la ética y la epistemología) en la medida que sea pertinente y que las discusiones de clase lo faciliten.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
SR0066	Seminario de realidad nacional II: Salud comunitaria	M 9 a 10:50	Melina Montero	004 SA	04	3
SR0011	Seminario de realidad nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 9 a 10:50	María Gabriela Campos	330 AU	03	2
SR0011	Seminario de realidad nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	214 AU	04	2

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
SR0011	Seminario de realidad nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 15 a 16:50	Mónica María Soto	214 AU	05	2
SR0011	Seminario de realidad nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 9 a 10:50	María Gabriela Campos	301 EG	06	2
SR0011	Seminario de realidad nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 13 a 15:50	Emilio Trejos Artavia	301 EG	07	2
SR0011	Seminario de realidad nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 15 a 16:50	Mónica María Soto	301 EG	08	2

Este Seminario de Realidad Nacional promueve un acercamiento de la población estudiantil al conocimiento de la Discapacidad como tema de interés social, particularmente en la sociedad costarricense a través del enfoque social o de Derechos Humanos y se enriquecerá con los aportes de todos los participantes, ya que, fomentará la reflexión en cuanto a las acciones que las diferentes disciplinas pueden emprender para el estudio del tema, la búsqueda y el planteamiento de soluciones concretas a los problemas que giran en torno a este, permitiendo a los estudiantes, adquirir herramientas conceptuales y prácticas que puedan utilizar en su Trabajo Comunal Universitario. Se utilizará la plataforma mediación virtual.

## ESCUELA DE FILOSOFÍA:

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
F-7004	Seminario de filosofía política	J 16 a 18:50	Roberto Fragomeno	Plataforma Zoom	01	6

Este curso se va a impartir por la plataforma Zoom y no requiere mediación virtual. El tema de investigación es la filosofía política de la Revolución Francesa.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
F-1008	Filosofía clásica	K y V 9 a 10:50	Luis Fallas López	Mediación virtual /Zoom	03	3

Es este curso un acercamiento general a la filosofía grecolatina antigua, un recorrido que comienza con los pensadores denominados presocráticos y culmina en el neoplatonismo. Se pretende considerar los problemas más importantes de la filosofía expresada por griegos y romanos en este extenso período, haciendo uso de las fuentes primarias y confrontando algunas de sus interpretaciones. Se presenta un panorama general que destaca el surgimiento mismo del pensamiento filosófico, sus encuadres, rupturas, reaperturas, evoluciones e involuciones. Metodológicamente, el curso es magistral, con lecciones sincrónicas y asincrónicas, siempre bajo la modalidad virtual.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
F-5504	Introducción a la ética	J 13 a 16:50	Jimmy Washburn Calvo	320 LE	02	5
F-5504	Introducción a la ética	L 7 a 10:50	Jimmy Washburn Calvo	320 LE	03	5

El curso consiste en el planteamiento de varias preguntas éticas y la exploración de sus respuestas. La primera de ellas es en qué consiste la moralidad, para lo cual se desarrollará una respuesta filosófica. La segunda pregunta es en qué consiste el conocimiento moral, y la respuesta comprende varios temas como el razonamiento práctico, las nociones éticas como responsabilidad, libertad y autonomía, y el carácter normativo. La tercera pregunta es si hay temas éticos específicos que merecen una atención particular. Este es el campo de las éticas aplicadas y profesionales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
F-5504	Seminario de problemas del pensamiento presocrático	L 13 a 15:50	Luis Fallas López	163 LE	01	2

El primer gran periodo del pensamiento griego abre un buen grupo de perspectivas de primera importancia en la consideración filosófica. Este curso pretende abarcar algunas de ellas, haciendo uso de las fuentes primordiales a mano y confrontando algunos de sus más connotados comentaristas. El recorrido no pretende ser histórico sino temático, procurando una retrospectiva amplia y enfáticamente activa. Los temas generales que se tratarán son: sabiduría, física, antropología, epistemología, ontología, religión, ética y política. El curso se ofrece en un aula relativamente pequeña, por lo que se intensificarán los cuidados sanitarios

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
F-3604	Seminario sobre el pensamiento filosófico de Antonio Machado	K 16 a 18:50	Hernán Mora Calvo	110 LE	01	5

Curso de Filosofía. Se estudia y analiza filosóficamente el pensamiento de Antonio Machado (sus poesías y su prosa). Las exposiciones son magistrales.

## ESCUELA DE HISTORIA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
HA0129	Seminario de historia y cultura popular	J 17 a 19:50	Adriana Sanchez Lovell	209 CS	01	3

Las lecturas están en línea, pero si lo prefieren, pueden imprimirlas. La idea es que las clases sean participativas y que vengamos con el material revisado. El curso puede implicar la visita de museos y comunidades al menos una vez durante el semestre, pero esto sería opcional para quienes no son estudiantes regulares.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
HA3013	Historia colonial de América Latina	L 13 a 16:50	Elizabeth Payne Iglesias	305 CS	01	3

En este curso se estudia la historia de la conquista española hasta la independencia.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
HA1009	Historia de la medicina	M 18 a 19:50	Ana Paulina Malavassi	115 ME	01	5

El propósito de este curso, dirigido a los estudiantes de medicina, será discutir una serie de aspectos trascendentes para caracterizar el origen y desarrollo de la medicina en Occidente en general y en América Latina en particular, incluida obviamente la producción historiográfica local, desde el legado de las sociedades antiguas hasta los desafíos actuales, procurando retomar en cada una de las discusiones la estrecha relación existente entre la salud y lo político, cultural, social e ideológico dentro de una sociedad.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
HA1015	Historia social de la salud en América Latina	K 16 a 18:50	Ana Paulina Malavassi	309 CS	01	5

El propósito de este curso es analizar alguna de la literatura generada en las últimas décadas, a fin de identificar una serie de aspectos trascendentes para caracterizar el origen y desarrollo de la salud pública en América Latina, desde el legado de las sociedades antiguas hasta los desafíos actuales, procurando retomar en cada una de las discusiones la estrecha relación existente entre la salud y lo político, cultural, social e ideológico dentro de una sociedad.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
HA0208	Legislación archivística II	V 13 a 15:50	Sara Barrios Rodríguez	415 CS	02	5

En el presente curso, se pretende que los estudiantes conozcan la relevancia de la legislación que regula el campo de los archivos; en lo particular, que tomen conciencia de las obligaciones legales de los profesionales en Archivística en áreas como la accesibilidad de los documentos, el valor legal y probatorio de los documentos en soporte electrónico; las disposiciones relevantes de leyes relacionadas como la Ley General de Control Interno; la Ley de Protección al Ciudadano del Exceso de Requisitos y Trámites Administrativos; la Ley General de la Administración Pública, y la propia Constitución Política; así como que conozcan los principales tipos documentales en la legislación costarricense, su vigencia legal y los delitos e infracciones en la función archivística

## ESCUELA DE PSICOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
PS0057	Psicología del desarrollo II	K 19 a 21:50	Valeria Sancho Quirós	302 CS	04	2

Este curso aborda la adolescencia y la juventud como periodos de vida.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
PS0049	Manejo de grupos	J 17 a 19:50	Hellen Carmona Salazar	211 BI	01	3

## ESCUELA DE SOCIOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
SO1133	Sociología básica I	M 13 a 15:50	Graciela Mora Padilla	302 CS	10	5
SO1133	Sociología básica I	J 13 a 15:50	Graciela Mora Padilla	407 CS	15	5
SO1133	Sociología básica I	K 10 a 12:50	Ana Lucía Mora González	607 CS	06	5
SO1133	Sociología básica I	L 10 a 12:50	Jenyel Contreras Guzmán	502 CS	02	2
SO1133	Sociología básica I	K 10 a 12:50	Jenyel Contreras Guzmán	507 CS	21	2

Tiene como propósito central posibilitar un espacio de análisis y reflexión que introduzca al estudiantado de otras disciplinas en el campo de conocimiento e investigación de la Sociología. Lo anterior, desde los abordajes teóricos clásicos hasta la discusión teórica contemporánea. De acuerdo con ello, el curso se orienta, primero, a poner al estudiantado en contacto con las condiciones sociales e intelectuales del surgimiento de la disciplina, y después, se pondrá énfasis en brindarle a las y los estudiantes herramientas teórico conceptuales de la Sociología, con el fin de captar la complejidad de la dinámica de la realidad social. Así mismo, busca la sensibilización del estudiantado en la tolerancia y respeto de la diversidad en sus diferentes manifestaciones: sea de género, discapacidad, etnia, sexual o clase social.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
SO1145	Sociología de la cultura	M 17 a 19:50	Isabel Gamboa	406 CS	01	5

La cultura es lo que hacemos los seres humanos a partir de la capacidad que tenemos de simbolizar; esto es, de pasar por la metáfora las experiencias y los mundos que nos rodean. Esta definición, tan amplia, es el marco general de este curso, orientado a conocer y discutir acerca de algunos ejes de dicha simbolización. En particular, veremos cómo la cultura occidental produce alrededor de eventos tales como la muerte y la enfermedad, el sexo, produce diferentes tipos de sufrimiento, regula comportamientos estéticos, y, finalmente, ordena a las personas en categorías, y hace que unas sean más humanas que otras. En particular, este curso constituye un aporte en la formación de las personas pues les ofrece una mirada crítica, principalmente desde el constructivismo, un paradigma pedagógico que promueve la guía docente para que cada estudiante ejerza el arte de pensar, privilegiando la multicausalidad y pluralidades en las interpretaciones.

## FACULTAD DE DERECHO

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
DE1126	Derecho de Familia II (Derecho Procesal de Familia)	M 17 a 20:50	Alberto Jiménez Mata	401 DE	05	1

Se estudian los institutos jurídicos procesales por medio de los cuales es posible obtener las pretensiones de familia en la actividad jurisdiccional, es un curso de tipo procesal y no de estudios de los institutos jurídicos familiares.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
DE1004	Introducción al derecho II	L y J 17 a 18:50	Mariano Jiménez Zeledón	202 DE	04	4

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
DE4035	Investigación jurídica	K y V 11 a 12:50	Mauricio Castro Méndez	201 DE	01	1
DE4035	Investigación jurídica	K y V 18 a 19:50	Mauricio Castro Méndez	602 DE	05	1

Este curso está dirigido a poner en práctica conceptos y habilidades para la investigación jurídica, en particular para poder formular un anteproyecto de trabajo final de graduación (tesis). El curso será presencial, pero se utilizará la plataforma de mediación virtual y unas pocas clases serán asincrónicas con utilización de esa plataforma.

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
DE2010	Derecho Penal II	K y V 17 a 18:50	Rosaura Chinchilla	304 DE 405 DE	04	5

Es un curso altamente virtual (75% virtual y 25% presencial) que permite reflexionar sobre la importancia de limitar el poder punitivo del Estado, la forma en que se desarrolla el control social y los principios que deben regir a las sanciones penales y al sistema punitivo de cada país. Cuando se ofrece en modalidad alta virtual se usa zoom y la plataforma de mediación virtual para el desarrollo de las clases.

## ESCUELA DE ARTES PLÁSTICAS

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AP2026	Arte Japonés	L 13 a 15:50	Rubén Óscar Jerez Brenes	005 AP	01	5

El curso es una introducción al estudio de la pintura, la escultura, la cerámica y la arquitectura de Japón. La persona estudiante deberá contar con los conocimientos necesarios para revisar videos, audios y lecturas en la plataforma Mediación Virtual de la UCR. Algunos materiales de curso están en inglés.

### **CURSOS VIRTUALES:**

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>AULA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
AP6020	Introducción al arte II	K 17 a 20:50	Rubén Óscar Jerez Brenes	Plataforma Zoom	01	5

El curso ofrece una revisión panorámica de la historia del arte latinoamericano, desde la época precolombina hasta los inicios del siglo XX. Las personas estudiantes deberán contar con los conocimientos necesarios para acceder a la plataforma de Mediación Virtual y revisar archivos de video, audio y textos en forma digital.

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>AULA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
AP1057	Taller experimental de acuarela	K 8 a 11:50	Beatriz Parra Thompson	Plataforma Zoom	01	7

El Taller Experimental de Acuarela es un curso optativo en el cual el estudiante investigará los principios básicos de la acuarela con un carácter teórico-practico. El curso está dirigido a los estudiantes que buscan profundizar en el estudio y representación de la acuarela por medio de las técnicas tradicionales y experimentales de la pintura.

El curso de Taller Experimental de Acuarela se desarrollará a través del entorno virtual de la plataforma de Mediación Virtual en una modalidad Alto Virtual con lecciones sincrónicas, asincrónicas y presenciales. El curso inicia con un repaso por técnicas básicas de la pintura en acuarela, enfatizando en el uso de la mancha, el color, la transparencia, el dibujo, la textura, los materiales pictóricos entre otros, posteriormente se desarrolla las técnicas tradicionales y experimentales. El proceso técnico de la acuarela experimental será la interpretación libre y espontánea de las técnicas pictóricas, introduciendo al estudiante a formas académicas de descomponer, sintetizar y abstraer del modelo a la representación. Plataformas educativas: ZOOM, YOUTUBE, WHATSAPP, MEDIACION VIRTUAL..

## Organice su horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
<b>12:00 m.d</b>						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

## Lista prioridades

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO

**TÉRMINOS Y CONDICIONES GENERALES DE USO DEL SISTEMA DE MATRÍCULA EN LÍNEA DEL PROGRAMA INSTITUCIONAL PARA LA PERSONA ADULTA Y ADULTA MAYOR**

El acceso al Sistema de Matrícula en Línea y la utilización de sus servicios está sujeta a los términos y condiciones generales que se establecen a continuación. De continuar, Ud. (el Usuario) con el uso del Sistema, se entenderá que presta su conformidad con los Términos y Condiciones. Además, si realiza actividades de pago electrónico, se compromete a respetar los términos y condiciones estipulados por FundaciónUCR y el Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM). Las infracciones a los Términos y Condiciones darán

derecho a quitar la calidad de usuario registrado a los infractores y a proceder con la anulación de cualquier matrícula realizada.

### **Compromiso del usuario:**

El usuario, quien debe ser estrictamente mayor de edad de conformidad a la Ley de la República de Costa Rica, se hace responsable de toda afirmación realizada o acto ocurrido mediante el uso de su nombre de usuario y contraseña. No podrá tomar la identidad de otra persona para solicitar cupo en curso alguno. Será responsabilidad exclusiva del usuario realizar los procesos de inscripción en cursos durante los períodos establecidos para tal fin. Para lo anterior, el usuario deberá contar con el equipo de cómputo adecuado y los dispositivos de seguridad que su sistema operativo requiera. Bajo ninguna circunstancia el PIAM o la FundaciónUCR se harán responsables de brechas de seguridad relativas a pagos en línea o problemas de matrícula atribuibles a la negligencia del usuario.

### **Registro del usuario:**

Es obligatorio que el usuario complete el formulario de registro en todos sus campos con datos válidos para poder utilizar los servicios que brinda el Sistema de Matrícula en Línea del PIAM con su información personal de manera exacta, precisa y verdadera ("Información Personal" en "EXPEDIENTE") y asume el compromiso de actualizar la Información Personal conforme resulte necesario. El usuario garantiza y responde, en cualquier caso, de la veracidad, exactitud, vigencia y autenticidad de la Información Personal ingresada en su expediente.

El usuario accederá a su cuenta personal ("Cuenta") mediante el ingreso de su correo y contraseña. El usuario se obliga a mantener la confidencialidad de su contraseña.

La Cuenta es personal, única e intransferible, y está prohibido que un mismo usuario registre o posea más de una Cuenta.

El usuario se compromete a notificar al PIAM en forma inmediata cualquier uso no autorizado de su Cuenta, así como el ingreso por terceros no autorizados a la misma. Se aclara que está prohibida la venta, cesión o transferencia de la Cuenta.

### **Privacidad en línea:**

El PIAM y FundaciónUCR se responsabilizarán por la privacidad de la información entregada por el usuario. Por tanto, no se revelará ni compartirá esta información sin el consentimiento del usuario, excepto cuando lo requiera la ley o a solicitud

del gobierno. El PIAM podrá enviar correos electrónicos a los usuarios destinados a confirmar su inscripción, informarle el estado de su cuenta, o informarle sobre las modificaciones o actualizaciones concernientes a los cursos y al Sistema de Matrícula en Línea.

### **Expediente académico:**

El PIAM es un programa de educación no formal adscrito a la Vicerrectoría de Acción Social de la UCR, por lo que no puede certificar el conocimiento adquirido en los cursos brindados por el Programa, únicamente puede brindar certificados de participación.

Las notas de los cursos que aparecen en el expediente tienen carácter simbólico y son para uso interno del Programa.

### **Términos de pago:**

El pago podrá realizarse únicamente por medio de tarjetas de crédito o débito de las marcas Visa, American Express y MasterCard. Cualquier inconveniente respecto al medio de pago debe ser verificado por el comprador con el banco emisor de su tarjeta, amparado en las políticas de bloqueo de rebajos sin tarjeta presente que posea el emisor.

No necesariamente se requiere que el dueño de la tarjeta sea el usuario del PIAM.

Para que el sitio acepte su pago, la FundaciónUCR deberá haber recibido la correspondiente aprobación de parte de Ente Emisor de la tarjeta de crédito.

La FundaciónUCR no se hace de ninguna manera responsable si tal institución financiera rechaza la tarjeta de crédito por cualquier razón.

La FundaciónUCR no se hace responsable por cobros administrativos, diferenciales cambiarios ni por cargos de su banco o tarjeta por conversiones de moneda.

### **Precios**

El precio de cada curso vendrá determinado claramente en la plataforma Academia y en el documento de la Guía de Horarios, el costo y las condiciones de los mismos serán modificados, según lo establecido en la normativa universitaria.

El precio de cada curso está indicado en colones costarricenses.

El usuario es responsable de cualquier impuesto o carga gubernamental aplicado sobre el valor del costo. Las pólizas son el único arancel que actualmente tiene incluido el 2% del IVA, sin embargo, todos nuestros productos quedan sujetos a modificaciones según corresponda.

Para participar en los cursos del PIAM es necesario contar con una póliza estudiantil, la cual puede ser adquirida a través de FundaciónUCR. Si el o la estudiante cuenta con una póliza estudiantil de otra institución educativa, puede presentarla en el PIAM para validar la información correspondiente.

### **Políticas de cancelación y devolución**

Condiciones. El PIAM no realizará devoluciones de dinero salvo que el curso matriculado tenga que cerrarse o haya un cambio de horario diferente al momento en que el usuario se matriculó. El PIAM no realiza congelamientos o acreditaciones de fondos salvo que el servicio no se preste por causas imputables al PIAM. El dinero será entregado al usuario mediante transferencia a la cuenta bancaria correspondiente, de acuerdo con el procedimiento que indique el PIAM para este fin.

Casos excepcionales. Si la persona interesada realizó el pago del curso y no podrá asistir, deberá informar de esa situación con al menos cinco días hábiles después del inicio del respectivo curso. De no cumplir con el plazo establecido el PIAM no realizará la devolución.

Procedimiento para la devolución de dinero. En caso de que proceda la devolución de dinero, el usuario deberá entregar una nota explicativa por escrito dirigida al correo electrónico [piam.devolucion@ucr.ac.cr](mailto:piam.devolucion@ucr.ac.cr). En la nota debe indicar el número de identificación y el número de cuenta IBAN (22 dígitos), la cual debe ser personal.

Debido a que en 2022 se contemplan actividades presenciales, bimodales y virtuales en un contexto de pandemia, el o la estudiante debe cumplir y acatar las disposiciones universitarias en la salvaguarda del bienestar de la población. Por lo tanto, no aplican devoluciones de dinero en caso de que una persona incumpla protocolos sanitarios o se suspendan actividades presenciales y el PIAM cuente con un plan de continuidad del curso.

Se entenderá que la persona usuaria está de acuerdo con las condiciones generales que se prevean en este texto desde el momento en que acepta que ha leído y está de acuerdo con estos términos y condiciones y no manifiesta expresamente su desacuerdo.

**SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS**  
**PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)**

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

**COBERTURA**

Gastos Médicos por accidente	₡3.500.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.500.000,00
Muerte Accidental	₡3.500.000,00

**VIGENCIA**

Rige del 15 de febrero del año en curso al 14 de febrero del siguiente año, de conformidad con el semestre matriculado.

**PRIMA** La prima es de **₡9.300,00 anual (+2% IVA)** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

**INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS**

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

**ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS**

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe llevar una orden de atención médica que la obtendrá en la Oficina de Salud de la Sede Central o Sedes Regionales o en cualquiera de las Sucursales del Instituto. En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

**AVISO**

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el

Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

### **TRÁMITES**

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web [www.ins-cr.com](http://www.ins-cr.com). Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: [https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza\\_estudiantil.pdf](https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf)