



Il Ciclo 2021

Guía de Cursos y Horarios



35 años
construyendo
aprendizajes

UCR

VAS Vicerrectoría de
Acción Social



Cursos específicos

CURSOS CON CUPOS DISPONIBLES PARA MATRÍCULA EXTRAORDINARIA

Tecnologías (TICs)



Nota: Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡29.000 colones + 2% IVA = **₡29.580 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
IF0257-01	Almacenamiento en la nube II (requisito IF0256)	K 17 a 18:30	Roger Ramos	01	8
IF0611-02	¿Cómo hacer presentaciones digitales creativas? Power point, Canva	L 17:30 a 19:00	María José Olarte	02	5
IF0231-01	Uso del teléfono inteligente I	J 8 a 9:50	Leandro Gómez	01	6
IF0246-01	Gobierno y herramientas digitales (WhatsApp, Zoom, Pagos en línea)	S 9 a 10:30	Roger Ramos	01	13
IF0266-01	Manejo de archivos digitales	J 10 a 11:50	Leandro Gómez	01	1
IF0606-01	Herramientas tecnológicas ante el confinamiento-01	K 10 a 11:50	Leandro Gómez	01	11

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Fotografías con teléfonos móviles I	S 10 a 11:30	Lucía Molina	01	3
IF0232-01	Fotografías con teléfonos móviles II (IF0231)	J 18 a 19:50	Lucía Molina	01	6



***Nota:** Los cursos de francés y el de *Chino Mandarín: Tradiciones y costumbres* (una vez por semana) tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡27.000 colones + 2% IVA = **₡27.540 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡37.000 colones + 2% IVA = **₡37.740 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso Escritura Japonesa I (Hiragana) y Escritura Japonesa (Kanji), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	M y V 10 a 11:50	Mairene Durán	01	5
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	J 9 a 11:50	Mileydi Mora	01	1
NI0511-01	Escritura Japonesa I	L 8:30 a 10:30	Mario Izaguirre	01	7
NI0513-01	Escritura Japonesa Kanji (requisito NI0512)	M 8:30 a 9:20	Mario Izaguirre	01	3
NI0711-01	Chino Mandarín: Tradiciones y Costumbres	K 14 a 15:50	Pei Chen	01	7

Artesanías y Manualidades



Nota: Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}6.000$ colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
AR0013-01	Bordado con cintas III (requisito AR0012)	J 10 a 11:50	Rosa Pochet	01	3
AR0126-01	Origami	M 10 a 11:50	Alicia Granados	01	6
AR0394-01	Artesanías en cuero IV (requisito AR0393)	K 9 a 10:50	Alejandra Araya	01	4
AR0213-01	Filigrana III (requisito AR0212)	K 10 a 11:30	Lidia Ramírez	01	6
AR0436-01	Elaboración de mini escenarios temáticos	K 15 a 16:15	Yajaira Loáiciga	01	9
AR0161-01	Falso Vitral	V 10 a 11:30	Gladys Gutiérrez	01	4

Taller:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
AR0376-01	Tallado en madera (proyecto Colibrí)	M 15 a 16:30	Sonia Blanco	01	4

Duración: Este taller tiene una duración de **8 semanas** y tiene un valor por **concepto de matrícula de** ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 01 de septiembre y **finaliza** el miércoles 20 de octubre



Movimiento Humano

Nota: Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
MH1056-01	Zumba	L 8 a 8:55	Maribel Matamoros	01	27
MH1031-01	Aeróbicos bailables	V 10 a 10:55	Maribel Matamoros	01	22
MH1011-02	Aeróbicos -02	K 10:30 a 11:30	Ginnette Sánchez	02	6
MH1011-03	Aeróbicos -03	M 9 a 9:55	Olga Hernández	03	14
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular	K 10 a 10:55	Esmeralda González	02	45
MH5011-01	Taekwondo	J 8 a 9:00	Mayra Valverde	01	13
MH3041-02	Acondicionamiento Físico -02	V 9 a 9:55	Maribel Matamoros	02	16

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
MH0031-01	Actividades Folclóricas	L 10:30 a 11:45	Maribel Matamoros	01	25
MH0011-01	Tango Principiantes Mixto	K 14 a 15:30	Ginnette Sánchez	01	10
MH4072-01	Movimientos básicos de Tai Chi II (Requisito MH4071)	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría / Ligia Salazar	01	13
MH0021-01	Flamenco Mixto	L 9 a 10	Alicia González	01	15

Taller:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
MH4076-01	Pilates	K 8:30 a 9:30	Leonardo Valverde	01	9

Duración: 7 semanas. Del martes 24 de agosto al martes 05 de octubre. Tiene un costo de ₡6.000 mil colones más el 2% IVA = ₡6.120 colones

Requisito: Personas mayores de 50 años con buena movilidad general, que le permita acostarse y levantarse del piso sin ayuda.



Estilos de vida saludables

Nota: Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}6.000$ colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GR0033-01	El poder del ahora III (requisito GR0032)	L 14 a 15:50	Flory Barrantes	01	8
GR0006-01	Agricultura Orgánica	M 10 a 11	Leida Castro	01	4
GR0327-01	Programación Neurolingüística II (requisito GR0326)	M 10 a 11:50	Gina Jiménez	01	1
GR0336-01	Autocuidado para personas cuidadoras de mayores	L 14 a 15:50	Carolina Gómez / María José Víquez	01	16

Taller:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GR0261-01	Estrategias de negociación en la resolución de conflictos	J 9 a 10:50	Jasmine García	01	7

Duración: Este taller tiene una duración de **8 semanas** y tiene un valor por **concepto de matrícula de** $\text{¢}6.000$ colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 26 de agosto y **finaliza** el jueves 14 de octubre

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GR0261-01	La negociación, mediación y conciliación como estrategias de resolución de conflictos	J 9 a 10:50	Jasmine García	01	6

Duración: Este taller tiene una duración de **8 semanas** y tiene un valor por **concepto de matrícula de** $\text{₡}6.000$ colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 21 de octubre y **finaliza** el jueves 09 de diciembre.

Taller:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GR0121	Inteligencia Emocional I	L 10 a 12	Marielos Suárez	01	12

Duración: 8 semanas. Del lunes 06 de septiembre al lunes 25 de octubre. Tiene un costo de $\text{₡}6.000$ mil colones más el 2% IVA = $\text{₡}6.120$ colones

Arte y cultura

Nota: Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de $\text{₡}8.000$ colones + 2% IVA = $\text{₡}8.160$ colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

El curso Trazos, arte, vida y comunidad, del facilitador Camilo Bolaños, tiene un costo por concepto de matrícula de $\text{₡}27.000$ colones + 2% IVA = **₡27.540** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
AC0026-01	Cultura del vino	M 10 a 11:50	Concepción Suárez	01	2
AC0011-01	El arte del bonsai	M 15 a 16:30	Germán Arrieta	01	8
AC0117-01	Breve historia del pueblo Judío e Israel II (requisito AS0116)	K 9 a 11:00	Bryan Acuña	01	17
AC0083-01	Trazos, arte vida y comunidad (requisito AC0081 y AC0082)	K 15 a 16:50	Camilo Bolaños	01	6
GC0046-01	Taller de teatro para principiantes	J 10 a 11:30	Mayra Zúñiga	01	4



Conocimientos Generales

Nota: Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}6.000$ colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
CG0036-01	Un viaje en el tiempo: Tendencias históricas que enmarcan nuestro futuro	M 10 a 11:30	Rolain Borel	01	9
CG0041-01	Educación financiera I	V 10 a 11:00	Manuel Fco. Sánchez	01	3

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
CG0052-01	Reflexión y escritura: aprendiendo a escribir entre todos II (requisito CG0052)	J 10 a 11:50	Mario Valverde	01	6
CG0101	Fundamentos de administración I	L 17 a 18:30	Walther González	01	30

Taller:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
CG0086-01	Conocer el cerebro	V 10 a 11:50	Jorge Grané	01	10
<p>Duración: Este taller tiene una duración de 8 semanas. Inicia el viernes 27 de agosto y finaliza el viernes 15 de octubre. Tiene un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo</p>					

Taller:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
CG0106	Elaboración de libros cartoneros a través de la escritura creativa	K 14 a 16	Diego Mora	01	15
<p>Duración: 8 semanas. Del martes 24 de agosto al martes 21 de septiembre. Tiene un costo de ₡6.000 mil colones más el 2% IVA = ₡6.120 colones</p>					